**Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie**

**„Trzymaj formę” profilaktyka nadwagi i otyłości wśród uczniów klas IV-VI szkół podstawowych w powiecie łukowskim, nr RPLU.11.02.00-06-0037/17**

# §1 informacje ogólne

1. Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie (Regulamin) określa zasady rekrutacji Uczestników projektu i uczestnictwa w projekcie **„Trzymaj formę” profilaktyka nadwagi i otyłości wśród uczniów klas IV-VI szkół podstawowych w powiecie łukowskim.”**
2. Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
3. Projekt dofinansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, na podstawie Umowy nr RPLU.11.02.00-IŻ.00-06-001/17
4. Wnioskodawcą projektu jest Stowarzyszenie Centrum Medyczno-Diagnostyczne Sp. z o. o.
5. Biuro projektu mieści się przy ul. Międzyrzecka 66, 21 – 400 Łuków.
6. Projekt realizowany jest w okresie od 01.06.2018r. – 31.12.2020r. w szkołach podstawowych na terenie województwa lubelskiego.
7. Użyte w regulaminie sformułowania oznaczają:
   1. **Beneficjent – Centrum Medyczno-Diagnostyczne Sp. z o.o. ul. Niklowa 9, 08-110 Siedlce**
   2. **Projekt** – „Trzymaj formę” profilaktyka nadwagi i otyłości u uczniów klas IV-VI szkół podstawowych w powiecie łukowskim - realizowany w ramach konkursu RPLU.02.00-06-0037/17; w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach OSI PRIOTETOWEJ 11 Włączenie Społeczne, DZIAŁANIE 11.2 Usługi Społeczne i Zdrowotne.
   3. **Uczestnik projektu**/osoba zakwalifikowana do projektu zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie. Osoba bezpośrednio korzystająca ze wsparcia w ramach Projektu;
   4. **Szkoła** (Szkoła podstawowa na terenie powiatu łukowskiego) –miejsce realizacji projektu.
   5. **Obszar wiejski –** oznacza obszar słabo zaludniony zgodnie ze stopniem urbanizacji (DEGURBA kategoria 3), tj. obszary których więcej niż 50% populacji zamieszkuje tereny wiejskie
   6. **Osoba z niepełnosprawnością** - oznacza osobę niepełnosprawną w świetle przepisów ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2011 r., Nr 127 poz. 721, z późn. zm.), a także osoby z zaburzeniami psychicznymi, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z. 2011 r., Nr 231 poz. 1375), tj. osoby z odpowiednim orzeczeniem lub innym dokumentem poświadczającym stan zdrowia

**§ 2**

**Cel i zakres wsparcia**

1. Celem projektu jest zwiększenie świadomości w zakresie ryzyka jakie niesie ze sobą nadwaga i otyłość oraz nabycie wiedzy w zakresie przeciwdziałania tym problemom wśród uczniów szkół podstawowych klas IV – VI, z terenu powiatu łukowskiego, dzięki kompleksowej interwencji edukacyjno – zdrowotnej.
2. Projekt przewiduje objęcie wszystkich uczestników/czek następującymi formami wsparcia:
3. Działania diagnostyczne – Badania przesiewowe przeprowadzone przez pielęgniarkę. Wyniki badań zostaną przekazane rodzicowi/opiekunowi prawnemu drogą mailową lub za pośrednictwem szkoły. Pielęgniarka zakwalifikuje uczniów do indywidualnej porady dietetycznej na podstawie uzyskanych wyników (w przypadku rozpoznanej nadwagi lub otyłości).
4. Działania edukacyjne:
   1. Zajęcia z dietetyki edukacji zdrowotnej przeprowadzane przez dietetyka. Tematyka „Zasady Zdrowego Żywienia” – 2 spotkania x 45 minut / grupę. (grupa ok 30os.)
   2. Zajęcia z edukacji zdrowotnej przeprowadzone przez specjalistę ds. żywienia. Tematyka „ Edukacja o Żywności i Żywieniu”. – 2 spotkania x 45 minut / grupę. (grupa ok 30os.)
   3. Zajęcia z psychologii przeprowadzone przez psychologa. Tematyka „Dobre nawyki-zdrowotne na lata”. – 1 spotkanie x 45 minut / grupę. (grupa ok 30os.)
   4. Zajęcia z edukacji prozdrowotnej realizowane przez specjalistę aktywności fizycznej – 2 spotkania x 45 minut / grupę. (grupa ok 30os.)
   5. Indywidualne porady dietetyczne u uczniów u których wykryto nadwagę/otyłość. Porady będą odbywały się w obecności rodzica/opiekuna prawnego ucznia– 1 spotkanie po 45min.
5. Działania praktyczne rozwijające aktywność fizyczną na sali gimnastycznej/boisku szkolnym- 2 spotkania x 45 minut / grupę. (grupa ok 20 os.)
6. Każdy z uczestników/czek biorący udział w projekcie otrzyma nieodpłatnie:
7. Materiały edukacyjne (skrypt zawierający treści zajęć).
8. Narzędzia do wykonywania ćwiczeń (mata, skakanka, piłka gimnastyczna).

**§ 3**

**Zasady rekrutacji i kwalifikacji uczestników**

1. Rekrutacja prowadzona będzie dwuetapowo za pośrednictwem placówek edukacyjno- oświatowych.

**Etap 1.** Zgłoszenie udziału szkół w projekcie przyjmowane będą drogą telefoniczną, elektroniczną oraz poprzez zgłoszenie osobiste przez koordynatora projektu. Kryteria kwalifikacji dla szkół: Obligatoryjne: Szkoła podstawowa z terenu powiatu łukowskiego posiadająca uczniów klas IV-VI. Kryteria kwalifikacji premiujące: Szkoła podstawowa z obszaru wiejskiego powiatu łukowskiego. Rekrutacja do projektu odbędzie się w oparciu o kryteria premiujące i kolejność zgłoszeń.

**Etap 2.** Kwalifikacja uczestników projektu (uczniów). Obligatoryjne kryteria kwalifikacji:. Uczniowie klas IV-VI z terenu powiatu łukowskiego, Zgoda rodzica/opiekuna prawnego ucznia.

1. Rekrutacja prowadzona będzie zgodnie z zasadą niedyskryminacji, równości szans płci, przejrzystości i bezstronności. Zapewniony zostanie dostęp dla osób niepełnosprawnych ruchowo.
2. Rekrutacja będzie miała charakter ciągły i prowadzona będzie na terenie powiatu łukowskiego, województwa lubelskiego od 01.06.2018 r. do 31.12.2020 r. Potrwa do czasu zakwalifikowania do projektu 3264 osób spełniających warunki uczestnictwa.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wydłużenia procesu rekrutacji w przypadku wystąpienia okoliczności uzasadniających taką konieczność.
4. Osoby niezakwalifikowane do projektu ze względu na brak wolnych miejsc zostaną umieszczone na liście rezerwowej.
5. W przypadku zwolnienia się miejsca umożliwiającego udział w Projekcie do projektu będą zapraszane osoby w kolejności zarejestrowania zgłoszenia na liście rezerwowej.
6. Rekrutacja do projektu odbywać się będzie za pośrednictwem placówek oświatowych (szkół) oraz za zgodą rodzica/opiekuna prawnego ucznia/uczennicy.
7. Warunkiem ubiegania się o dostęp do uczestnictwa w Projekcie jest akceptacja Regulaminu oraz wypełnienie i złożenie podpisanych dokumentów (formularz zgłoszeniowy wraz z oświadczeniami) w Biurze Projektu lub bezpośrednio podczas spotkań rekrutacyjnych.
8. Nie złożenie kompletu wymaganych dokumentów na warunkach określonych w niniejszym Regulaminie wyklucza z możliwości ubiegania się o uczestnictwo w projekcie.
9. Złożone dokumenty nie podlegają zwrotowi.
10. Dokumenty wymagane od kandydatów na Uczestnika Projektu w procesie rekrutacji:
11. Deklaracja uczestnictwa podpisany przez rodzica/opiekuna prawnego.
12. Oświadczenie uczestnika projektu.
13. W przypadku osób niepełnosprawnych dopuszcza się możliwość składania dokumentów zgłoszeniowych w formie elektronicznej – wówczas wymagane jest złożenie na nich podpisu przed rozpoczęciem pierwszej formy wsparcia.
14. O zakwalifikowaniu do projektu Realizator Projektu powiadamia ucznia i jego rodzica/opiekuna prawnego. Powiadomienie powinno być skuteczne i dokonane w sposób zwyczajowo przyjęty w danej szkole w sprawach kontaktów z rodzicami uczniów/uczennic.
15. Dokumentacja rekrutacyjna dostępna jest w Biurze Projektu w Łukowie, ul. Międzyrzecka 66 na stronie www.centrum.pl oraz podczas spotkań rekrutacyjnych.
16. Do Projektu zostanie zakwalifikowanych łącznie 3264 Uczestników Projektu.

**§ 4**

**Uczestnictwo w projekcie**

1. Zajęcia przewidziane do realizacji odbywać się będą w szkołach, do których uczęszczają uczniowie z zastosowaniem podziału na grupy.
2. Realizator projektu dołoży wszelkich starań aby plan zajęć przewidzianych do zrealizowania został maksymalnie skorelowany z planem zajęć podstawowych obowiązującym w danej szkole.
3. Uczestniczki/cy biorący udział w Projekcie uczestniczą w zajęciach realizowanych w ramach projektu nieodpłatnie.
4. Obecność na zajęciach realizowanych w ramach projektu sprawdzana będzie każdorazowo przez prowadzącego zajęcia poprzez sprawdzenie listy obecności lub potwierdzenie podpisem ucznia na liście obecności.
5. Nieobecność na zajęciach należy pisemnie usprawiedliwić u prowadzącego zajęcia. Pisemne

usprawiedliwienie podpisane przez rodzica/opiekuna prawnego ucznia/uczennicy dołącza się do dokumentacji projektowej.

1. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie w trakcie trwania zajęć, rodzic/opiekun prawny uczestnika projektu zobowiązany jest niezwłocznie do złożenia pisemnego oświadczenia o tym fakcie wraz z podaniem przyczyny rezygnacji.
2. W przypadku, o którym mowa w ust. 6 uczestnik projektu zostaje skreślony z listy uczestników projektu niezwłocznie, jednak nie później niż w ciągu 7 dni od dnia dostarczenia pisemnej informacji/oświadczenia o rezygnacji z uczestnictwa w projekcie.
3. W przypadku skreślenia/rezygnacji Uczestnika Projektu zakwalifikowanego do Projektu, na jego miejsce zostanie zakwalifikowany kolejny Uczestnik oczekujący w kolejce lub organizowany jest proces uzupełniającej rekrutacji.

**§ 5**

**Zasady monitoringu**

1. Wszyscy uczestnicy mają obowiązek rzetelnego wypełniania wszelkich dokumentów

monitoringowych i ewaluacyjnych dostarczonych przez Realizatora, w tym ankiet dotyczących

oceny i jego rezultatów.

1. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do udziału w badaniach ewaluacyjnych prowadzonych przez Realizatora oraz podmioty zewnętrzne na zlecenie Instytucji Pośredniczącej.

**§ 6**

**Postanowienia końcowe**

1. Uczestnik Projektu jest zobowiązany do respektowania zasad niniejszego Regulaminu.
2. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzygane są przez Organizatora.
3. Regulamin dostępny jest w Biurze Projektu i na stronie internetowej projektu www.centrum.pl
4. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.06.2018 r. Realizator projektu zastrzega sobie możliwość wniesienia zmian do Regulaminu. Aktualny regulamin organizator umieszczać będzie na stronie internetowej projektu.
5. Beneficjent jest administratorem danych osobowych Uczestników Projektu i zobowiązuje się przetwarzać ich dane osobowe zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c oraz art. 9 ust. 2 lit. g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679, jak również zachować wszelkie wymagania techniczne oraz organizacyjne zapewniające ochronę danych osobowych udostępnianych przez Uczestników Projektu,. Wszystkie dane osobowe Uczestników Projektu będą wykorzystywane tylko i wyłącznie przez Beneficjenta, dla potrzeb realizacji Projektu.

**Załączniki**

Załącznik nr 1 Deklaracja uczestnictwa w Projekcie do Projektu

Załącznik nr 2 Oświadczenie uczestnika Projektu